

BUDDYTRAINING R-Newt T&A / re-START

Jongeren die via re-START bij jouw bedrijf aan het werk gaan, moeten van oud naar nieuw gedrag. Het oude gedrag is nog niet 'gedoofd' en het nieuwe gedrag moeten ze zich nog eigen maken. Hoe je ze daarbij kunt helpen en wat daarvoor nodig is, leert een buddy in deze training van het Expertisecentrum Jongerenwerk van R-Newt Training & Advies.

In de training, waarin we werknemers opleiden tot buddy, komen de verschillende thema's aan bod. De 6 losse trainingen nemen ieder 1,5 uur in beslag waarin we kort theoretisch maar vooral ook praktisch aan de slag gaan. De eerste training is een introductie op verschillende thema's. De volgende modules zijn steeds een verdieping op een van die thema's. Tijdens de verdiepingmodules is er ruimte voor maatwerk voor de buddy's. We streven ernaar de training zo te organiseren dat meerdere bedrijven mee kunnen doen. Kosten kunnen dan gedeeld worden en buddy's kunnen van elkaar leren.

INHOUD

DE BUDDY ALS SOCIAAL WERK(GEV)ER/BEGELEIDER

Pre-training

In een eerste start / introductiemodule komen de diverse thema's aan de orde die in de verdiepingmodules verder worden uitgewerkt.

MODULE 1

GEDRAG VAN DE WERKNEMER BEGRIJPEN

- In deze module kijken we naar de leef- en bewegingswereld van de jongeren. We zoomen in op waar gedrag vandaan komt, zodat we het kunnen begrijpen.
- We bespreken de meest voorkomende triggers voor oud gedrag en je ziet hierin ook jouw eigen rol.
- We bespreken hoe we een omgeving creëren waarin jongeren minder snel getriggerd worden, waardoor er een positieve werksfeer is en blijft.
- We snappen dat verandering in fases komt en wat erbij komt kijken.

MODULE 2

UITGAAN VAN EEN 'GROWTH MINDSET', 'JE KAN HET NOG NIET'

- De jongere heeft faal-op-faal ervaringen opgedaan, hierdoor denkt zij/hij al gauw: 'Dit kan ik niet, dat gaat me toch niet lukken'. Tijdens deze bijeenkomst leer je de jongeren op andere gedachten brengen, en weet je de waarde van het woordje 'nog'. Motiverende gespreksvoering, hoe spreek je jongeren aan en motiveer je hen.
- Oud gedrag dooft het makkelijkst in een nieuwe omgeving maar hoe hou je je nieuwe gedrag vol en wat kan jij als Buddy hierin bijdragen. Tijdens deze sessie gaan we concreet aan de slag met jouw coaching vaardigheden.

MODULE 3

BESPREEKT GRENZEN, MAAR LAAT NIET LOS.

- Afspraak is afspraak, zeker in een werkomgeving. Maar hoe maak je haalbare afspraken en wat kan de omgeving betekenen in het naleven van die afspraken? Hoe kun je het netwerk om de jongeren heen inzetten?
- Vaak liggen de oorzaken van verkeerd gedrag niet op de werkvloer. Hoe maak je haalbare afspraken? Werken met een positiefgedragscontract. Hoe stel je deze op met je werknemer?

MODULE 4

BIEDT PERSPECTIEF OP DE LANGE TERMIJN, EN HAALBARE DOELEN VOOR HET HIER EN NU.

- Een jongere komt drie keer niet opdagen, wat kun jij als buddy betekenen? In deze module leer je waar motivatie vandaan komt en hoe jij als buddy bijdraagt aan de intrinsieke motivatie.
- De basis is gelegd; je bent als buddy een rolmodel en hebt een relatie opgebouwd waarbinnen jullie elkaar positief bejegenen. De werknemer heeft laten zien dat hij wil en kan werken. Hoe bedien je hem op zijn/haar basisbehoeftes; erkenning, veiligheid en vermaak.

MODULE 5

REFLECTEERT OP EIGEN HANDELEN EN WORDT STEEDS MEER HANDELINGSBEKWAAM.

- In de laatste bijeenkomst gaan we aan de slag met supervisie. Waar loop jij als buddy tegenaan? Wat is hierin het goede doen? We bespreken echte situaties en kijken terug op ons eigen handelen, passen zo nodig aan en kijken naar de toekomst.

PRAKTISCHE ZAKEN

Duur:	Iedere module duurt 1,5 uur
Tijd:	In overleg
Locatie:	Indien mogelijk in company bij een van de deelnemende bedrijven
Kosten:	€ 680,- excl. btw per dagdeel van maximaal 2 modules. Deze kosten zijn inclusief reis- en voorbereidingstijd, maar exclusief reiskosten (€ 0,19 p/km). Accommodatie en koffie/thee/fris zijn niet inbegrepen bij de prijs.
Aantal deelnemers:	6 tot 12
Certificaat:	Ja (R-Newt T&A/re-START)

HEB JE INTERESSE OF VRAGEN?

Neem contact op met:

Ted Embregts,
R-Newt T&A
ted@r-newt.nl

Desiree Weyburg,
re-START
desartes@icloud.com